

kokoro

田辺中央病院 広報誌

2017 夏
Vol.15

Tanabe Central Hospital
presents

2017年 8月



リハビリテーション科の紹介



＜スタッフの構成＞

理学療法士 17名
作業療法士 3名
言語聴覚士 1名
助手 2名

合計23名(平成29年6月1日現在)

＜理学療法士とは＞

病気、けが、加齢、障害などによって運動機能が低下し、生活を営むことが困難になった患者様に対し、運動機能の維持・改善とともに寝返る、起き上がる、歩くなどの動作練習を患者様の状態に合わせて、個別に実施しています。

＜作業療法士とは＞

病気、けが、加齢、障害などによって運動機能や精神心理機能が低下し、生活を営むことが困難になった患者様に対し、作業、仕事、日常生活動作、レクリエーションなどを患者様の状態に合わせて、個別に実施しています。

＜言語聴覚士とは＞

脳卒中などの中枢神経疾患などによって発音や聴覚、食べる機能が低下し、生活を営むことが困難になった患者様に対し、発声や食べ方などの練習を患者様の状態に合わせて、個別に実施しています。特に、当院では嚥下障害のある患者様に対し、安全に言語聴覚療法を行えるようX線透視装置を用いて嚥下機能を評価しています。

Topic

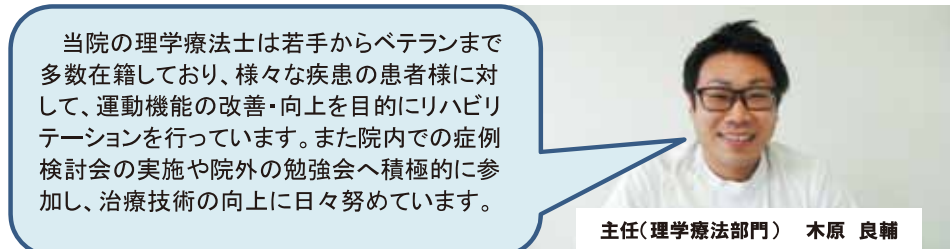
当院では痛みの原因を追究し、可能な限り痛みを生じさせないリハビリテーションを実施しています。その1つとして、コンビネーション刺激装置を導入しました。当院のコンビネーション刺激装置は、超音波療法と電気刺激療法を同時に行えます。超音波療法とは超音波を用いて、本来温めにくい体の深層まで温めることができ、痛みを和らげる効果があります。電気刺激療法とは体に電流を流し、体の反応を引き出す効果があります。





科長 藤原 聡

当院のリハビリテーション科は、『入院や外来患者様の障害を治すべき時期にしっかり治し、能力を最大限発揮できるようにお手伝いをする。また、地域住民の皆様の健康寿命の延伸に貢献する。』をモットーにスタッフ全員が団結して取り組んでいます。



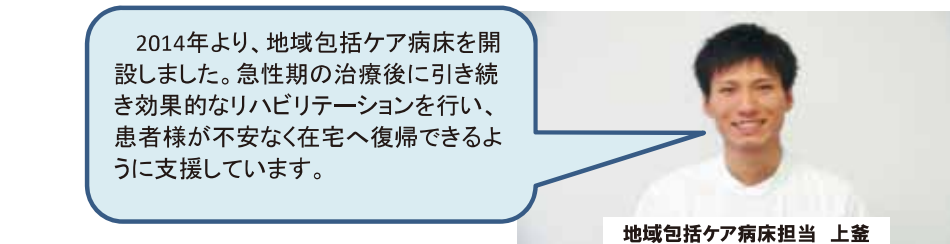
主任(理学療法部門) 木原 良輔

当院の理学療法士は若手からベテランまで多数在籍しており、様々な疾患の患者様に対して、運動機能の改善・向上を目的にリハビリテーションを行っています。また院内での症例検討会の実施や院外の勉強会へ積極的に参加し、治療技術の向上に日々努めています。



主任(作業療法部門) 西端 善子

当院の作業療法士は少ないものの、精鋭揃いです。現在、当院以外に在宅でリハビリテーションを行っています。また、脳血管障害の患者様が増えており、積極的に講習会へ参加し、治療技術の向上に日々努めています。今後は、さらに地域医療に貢献できるよう、増員を図っております。



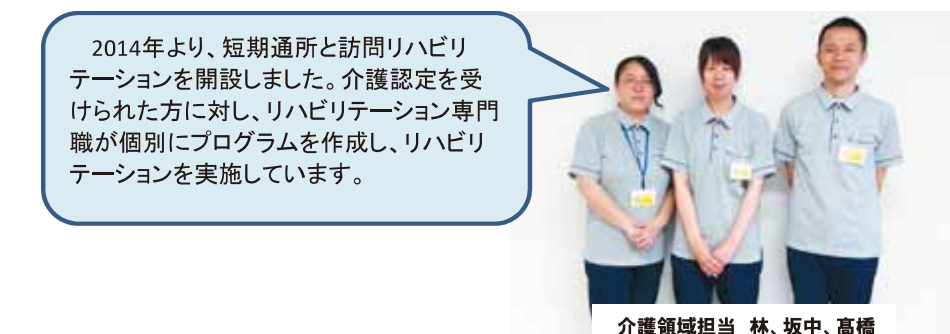
地域包括ケア病床担当 上釜

2014年より、地域包括ケア病床を開設しました。急性期の治療後に引き続き効果的なリハビリテーションを行い、患者様が不安なく在宅へ復帰できるように支援しています。



回復期リハビリテーション病棟担当 西村、翠川、山崎

2014年より、回復期リハビリテーション病棟を開設しました。在宅復帰を目標にカンファレンスや病棟でのリハビリテーションを積極的に実施しています。また、医師、看護師など多職種とチームを編成し、患者様やご家族様をサポートしています。



介護領域担当 林、坂中、高橋

2014年より、短期通所と訪問リハビリテーションを開設しました。介護認定を受けられた方に対し、リハビリテーション専門職が個別にプログラムを作成し、リハビリテーションを実施しています。

2017年4月
OPEN

一人一人の夢広がり 皆の心が豊かになる 田辺すみれホーム

皆様からのご支援をいただきながら、田辺すみれホーム開設の準備を進めてまいりました。おかげさまで、4月1日には無事オープンを迎えることが出来ました。皆様方のご支援のおかげと感謝しております。スタッフ一同、ご入居者様に満足していただけるサービスを提供することが出来るよう努力して参ります。今後ともご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。（管理者：吉田・山崎）



4/12（水） お花見

午前中にご入居者様と一緒にどら焼き作り、午後から2班に分かれて、上富田町の彦五郎公園までお花見に行きました。椅子やお茶を用意して、皆さんでどら焼きを食べ、楽しんでいただきました。ご家族にもご好評をいただいています。



5/19（金） 円月島ドライブ

外で過ごすのに心地よい季節になり、白浜のシンボルとして親しまれている円月島へドライブに出かけました。お天気にも恵まれ、輝く海に浮かぶ円月島は絶景でした。さわやかな春の風に吹かれながら、自然の造形美を楽しんで頂きました。



レクリエーションについて

朝の体操が日課となり、午後からはゲームやカラオケ、季節に応じた作品作り、園芸活動やおやつ作りを楽しんでいます。また、毎月外出の機会を設け入居者様も地域との繋がりを持てるよう取り組んで参ります。



その肩の痛みは本当に「五十肩」ですか？



大阪市立大学 大学院 整形外科
日本整形外科 専門医
助教 市川 耕一 医師

2015年から田辺中央病院整形外科にて肩関節疾患の治療を担当させて頂いております。

肩関節の痛みといいますと、「五十肩」という名前を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか？確かに五十歳くらいになりますと、身体機能の衰えの一部として、特に肩関節に大きな問題がなくても肩が痛くなる患者様も多くおられます。その一方で、肩の中にある大事な組織が損傷しているにも関わらず「五十肩だから大丈夫」と思われ、長期にわたり苦しい思いをされている方もたくさん認めます。どちらの場合であったとしても、まずは正しい診断をつけて、その後に正しい治療をしていただくことが問題の解決への近道です。もし肩関節の痛みでお困りでしたら、遠慮なくご来院いただけましたら幸いです。

整形外科にはいろいろな専門分野がございますが、肩関節は「忘れられた関節」と揶揄されるほど、その発展は遅れておりました。専門家も少ないために、多くの患者様に辛い日々を送っていただいているのも事実であり、そのような方々の御役に少しでも立てるように日常診療に当たらせていただいております。現在は第3土曜日のみの外来診療となっており、待ち時間が長くなってしまい心苦しく感じておりますが、受診していただきました皆様が少しでも笑顔でいられるように尽力させていただく所存です。

平成28年度 症例発表会を行いました

最優秀賞 看護師「業務改善に向けて」

優秀賞 リハビリテーション科

「右遊脚期に右足尖を床にすることで歩行動作における
実用性の低下を認めた脳梗塞後遺症の一症例」

審査員賞 看護師「退院支援に向けての取り組み」

栄養科「肝臓病患者の食事と栄養指導で得たもの」



どれも優秀な作品ばかりで、審査員も頭を悩まされました。
みなさん、お疲れ様でした。



新入職



野田 美紀
のた みき
兵庫県
神戸市出身

医事課
副主任

去年の9月に神戸から来ました。お酒とマグロが好きです(只今もちがつおに浮気中)。いいお店あったら教えてください。



山本 雄貴
やまもと ゆうき
和歌山県
印南町出身

医事課
事務

医療関係の仕事は初めてで、知識が無くご迷惑おかけすると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



橋本 千明
はしもと ちあき
和歌山県
湯浅町出身

栄養課
管理栄養士

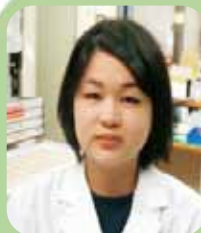
今やりたいことは、ギターとよさこいです。素敵な管理栄養士になれるよう精いっぱいがんばります。



小谷 和也
こたに かずや
和歌山県
湯浅町出身

放射線科
助手

2015年7月に結婚して、田辺にやってきました。わからない事ばかりですが一つ一つ仕事をしっかり出来るようにがんばります。



坪野 友紀
つぼの ゆき
和歌山県
田辺市出身

薬局
助手

まだ、わからないことが多く、迷惑をかけることがあると思いますが、一生懸命がんばりますので、よろしくお願いします。



嶋 康伸
しま やすのぶ
和歌山県
紀の川市出身

総務課
事務

趣味：料理 好物：チョコレート
1日でも早くみなさんに名前を覚えてもらえるよう頑張ります。



吉田 智子
よしだ ともこ
和歌山県
田辺市出身

リハビリテーション科
理学療法士

27年ぶりの、一般病院のリハビリ室なので、分からない事がたくさんですが、少しずつ覚えていきたいと思います。よろしくお願いします。



白石 勇樹
しらいし ゆうき
兵庫県
神戸市出身

リハビリテーション科
理学療法士

大阪から、家族3人(妻・5歳の娘)と転居して参りました。42歳から再出発、力を合わせて励みます。どうぞよろしくお願いします。



平尾 絵里子
ひらお えりこ
宮崎県
都城市出身

看護部
3階病棟
看護師

和歌山に引っ越してきて一番嬉しかった事...それは海沿いの家に住めたことです。

員紹介



みすみ
三角 裕美
和歌山県
田辺市出身

栄養課
管理栄養士

少しずつですが、努力して頑張っていますので、よろしくお願いします。



ひらやま
平山 千恵子
和歌山県
すさみ町出身

医事課
4階病棟クラーク

趣味：ドライブ・映画
好物：肉・野菜(特にハンバーグ)
まだまだ出来る事がたくさんあると思うので、頑張っていきたいと思います。



なかやま
中山 まゆみ
和歌山県
田辺市出身

5看護部棟
看護病棟
准看護師

看護師としてブランクがあるので、迷惑をかけると思いますが、よろしくお願いします。



とうとう
東光 美幸
和歌山県
田辺市出身

看護部
手術室
准看護師

手術室勤務は初めてで慣れない事が多くて、迷惑をかけていますが、頑張ります。



まえだ
前田 彩夏
和歌山県
新宮市出身

看護部
3階病棟
看護師

毎日笑顔で患者様第一の看護を行うよう頑張ります。



はつひき
棒引 亜紀美
和歌山県
みなべ町出身

4看護部棟
看護病棟
看護師

早く仕事をおぼえて、信頼される看護師になりたいです。



ゆかわ
湯川 仁美
和歌山県
田辺市出身

看護部
4階病棟
看護師

笑顔で患者様に接して行きたいと思っています、どうぞよろしくお願い致します。



やまもと
山本 由美
和歌山県
みなべ町出身

看護部
4階病棟
看護師

微力ですが、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

田辺中央病院に
新しい仲間が
加わりました！



表紙写真 題「お宝ゲット」

撮影地：富田浜

診療科目 内科 外科 肛門外科 整形外科 リハビリテーション科 皮膚科

受付時間 午前 8:30～11:00 午後 1:00～2:00

■外来診察一覧表

- 皮膚科
※1 受付は13:00～15:00になります
- 外科
※2 第三週のみ 上田医師による診察があります(13:30～14:30)
- 整形外科
緊急手術がある場合は午後の診療は**休診**になります
※3 土曜の受付午前10:30まで

診療科	曜日	月	火	水	木	金	土
内科一診	午前	上 畠	浅 井	田 中	上 畠	田 中	担当医
	午後	浅 井		上 畠	田 中	浅 井	
内科二診	午前					舩 橋	
皮膚科	午後			小 林 ※1			
外 科	午前	杉 平	伊 東	杉 平	伊 東	杉 平	担当医
	午後	伊 東	手術 ※2	杉 平	伊 東	手術	
整形外科	午前	谷 口	金 本	谷 口	手術	金 本	担当医 ※3
	午後	谷 口	金 本	手術	手術	谷 口	

●金本医師、田中医師は予約制となります。予約外でも診察は可能ですがお時間がかかります。ご了承ください。

●交通のご案内●



●田辺中央病院は…

JRきのくに線 紀伊田辺駅下車 徒歩約10分

※湊本通りは駅前通り方面から中央病院方面に向かって一方通行になっていますのでお車で越しの際はご注意ください。

●田辺すみれ苑は…

電 車

○JR新大阪駅から紀伊田辺駅まで

約2時間30分

紀伊田辺駅より車で約15分

○JR和歌山駅から紀伊田辺駅まで約1時間

紀伊田辺駅より車で約15分

車

○南紀田辺ICより約15分

○紀伊田辺駅より約15分

●田辺すみれハイム、 ●田辺すみれホームは…

電 車

○JR新大阪駅から紀伊田辺駅まで

約2時間30分

紀伊田辺駅より車で約15分

○JR和歌山駅から紀伊田辺駅まで約1時間

紀伊田辺駅より車で約15分

車

○南紀田辺ICより約15分

○紀伊田辺駅より約15分



医療法人研医会 田辺中央病院

〒646-0042 和歌山県田辺市新町147
TEL 0739-24-5333(代) FAX 0739-23-1114
<http://www.tanabechnp.or.jp/>



医療法人社団 董会
介護老人保健施設

田辺すみれ苑

〒646-0217 和歌山県田辺市城山台4番5号
TEL 0739-81-3300(代) FAX 0739-81-3330



サービス付き
高齢者向け住宅

田辺すみれハイム

〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町田鶴1739-21
TEL 0739-23-5600 FAX 0739-23-5601

認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

田辺すみれホーム

〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町田鶴1739-22
TEL 0739-81-3322 FAX 0739-81-3323